

УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ Пестрецовской ОШ ЯМР
-----А.И.Ченцова
25.01.2021 года

**Положение
о режиме работы муниципального общеобразовательного учреждения
«Пестрецовская основная школа» Ярославского муниципального
района**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме работы муниципального общеобразовательного учреждения «Пестрецовская основная школа» Ярославского муниципального района (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, Уставом школы и Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим работы школы определяет условия и порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Режим работы школы согласуется на педагогическом совете и утверждается приказом директора школы.

1.5. Изменения в режиме работы школы возможно только на основании приказа по школе.

1.6. Школа начинает образовательную деятельность по программам начального общего и основного общего образования с 8.00 и завершает работу в 16.30.

2. Продолжительность учебного года.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы, реализуемой школой соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четыре четверти.

2.4. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются календарными учебными графиками по каждому виду.

2.6. Календарные графики на каждый учебный год утверждаются директором школы.

2.7. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных дней в течение учебного года и в летний период не менее двух месяцев.

2.8. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность уроков во 2 – 9-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 минут в сентябре – декабре;

– 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену не ранее в 8.00 мин. Обучение 1, 5, 9 классов проводится только в первую смену. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19 часов.

3.4. Расписание звонков на каждый учебный год утверждается директором школы и размещается на сайте школы.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены после 3 урока – 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

3.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

3.7. График питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый год директором школы.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков,

для обучающихся 7 – 9 классов – не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

4.2. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

4.3. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

4.4. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

4.5. При проведении занятий по иностранному языку (если в классе больше 20 человек), уроков технологии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости и при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам (для проведения практических работ по информатике, физике, химии).

4.6. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 – 4 классах не должна превышать 7 – 10 минут, в 5 – 9 классах – 10 – 15 минут.

Для слабовидящих обучающихся 1 – 4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего образования – не более 15 минут.

4.7. При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

4.8. При организации образовательной деятельности в режим дня вводятся физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.9. При необходимости используются наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной.

4.10. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 – 7 лет – 5 – 7 минут, для учащихся 1 – 4-х классов – 10 минут, для 5 – 9-х классов – 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для детей 1 – 2 классов – 20 минут, 3 – 4 классов – 25 минут, 5 – 9 классов – 30 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.11. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.12. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Школа обеспечивает присутствие медицинского работника на спортивных соревнованиях.

4.13. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале или классе.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.14. Лица с признаками инфекционных заболеваний в школу не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в школе принимаются меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

4.15. Обучающиеся 1 – 4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

4.16. Для обучающихся 5 – 9 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе. При невозможности обеспечить обучающихся 5 – 9 классов учебной мебелью, соответствующей их росту во всех учебных кабинетах, задействованных в образовательном процессе, обучение проводится в одном учебном кабинете, оборудованного мебелью, соответствующей росту и возрасту обучающихся.

4.17. Реализация программ урочной и внеурочной деятельности организуется на базе образовательного учреждения, по семейной форме обучения и в форме сетевого взаимодействия с муниципальным общеобразовательным учреждением «Григорьевская средняя школа» Ярославского муниципального района на основании договора о сетевом взаимодействии.

4.18. Обучающиеся школы, проживающие в микрорайоне школы на расстоянии более 1 километра доставляются на учебные занятия и обратно школьным автобусом.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 30 минут после окончания последнего урока.

5.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

5.5. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открываться группа продленного дня обучающихся, которая начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором школы. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.