

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора школы
от 01.09.2023 № 03-21/03
_____ О.В.Мельникова

**Режим дня дошкольных групп МОУ Пестрецовская ОШ ЯМР
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.20-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами ¹	9.00-9.50	9.00-10.55
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.50-10.00	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30	12.55-15.45
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.45-16.00
Полдник	15.50-16.00	16.00-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.40	16.05-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.45	16.40-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45-18.00	17.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00

¹ Указана общая длительность, включая перерывы.