

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"

Е.Н. ОСИНЕВСКАЯ

"20" марта 2024 года

ООО "МАКСИМУМ"

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР

20.03.2024 года

Примерное меню завтрака, обеда для учащихся образовательных школ с пищевой аллергией

Первый день первая неделя

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Запрещенная часть	Витамины												№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мкг	B1, мкг	B2, мкг	A, мкг	D, мкг	Ca, мкг	P, мкг	Mg, мкг	Fa, мкг	K, мкг	I, мкг	Na, мкг			F, мкг
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С СЛОВОМ	220	4,6	10,5	35,9	297,0	21,50	0,21	0,13	0,01	0,00	45,29	137,20	90,28	2,38	1 219,93	11,57	0,00	0,07	126	2017
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,3	0,1	1,0	6,0	6,25	0,02	0,01	0,04	0,00	3,50	6,50	5,00	0,25	72,50	0,50	0,00	0,00	8,9	2017
РЫБОКО	130	0,5	0,5	12,7	61,1	13,00	0,04	0,03	0,01	0,00	20,80	14,30	10,40	2,80	361,40	2,80	0,00	0,01	330	2017
ОТВАР ШИПОВНИКА С САХАРОМ	200	0,7	0,3	23,9	113,2	69,00	0,01	0,05	0,10	0,00	19,17	3,06	4,86	0,54	11,05	0,00	0,00	0,00	11146	2017
Итого за первую пищу:	575	6,1	11,4	73,5	437,3	120,75	0,28	0,22	0,22	0,00	88,72	161,08	70,54	6,03	1 664,38	14,87	0,00	0,08		
Обед																				
СВЕКОЛЬНИК ВЕГИТАРИАНСКИЙ	250	2,0	4,1	16,6	112,2	6,48	0,06	0,06	0,40	0,00	44,28	56,97	30,33	1,39	468,28	7,51	0,00	0,01	112	2017
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	3,91	19,0	23,2	281,0	21,71	0,13	0,12	0,86	0,14	67,06	102,45	48,31	1,93	835,86	9,02	0,00	0,06	143	2017
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,48	0,00	1,80	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2017
Итого за первую пищу:	700	5,9	23,1	59,2	470,6	28,19	0,19	0,18	1,36	0,14	119,80	161,42	80,44	3,31	1 305,35	16,55	0,00	0,08		
Всего за день:		12,0	34,5	132,7	907,9	156,94	0,47	0,40	1,58	0,14	208,52	322,48	150,98	9,34	2 970,23	31,22	0,00	0,17		

Второй день первая неделя

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Запрещенная часть	Витамины												№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мкг	B1, мкг	B2, мкг	A, мкг	D, мкг	Ca, мкг	P, мкг	Mg, мкг	Fa, мкг	K, мкг	I, мкг	Na, мкг			F, мкг
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2	0,0	0,5	2,9	1,75	0,01	0,00	0,00	0,00	4,25	7,50	3,50	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	8,2	2017
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	250	5,6	27,7	44,5	450,9	22,34	0,25	0,17	0,29	0,00	34,20	154,68	62,18	2,86	1 589,81	14,55	0,00	0,06	142	2017
КОБЕЛЬНИК НАПИТОК (БЕЗ МОЛОКА)	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,35	0,00	2,00	0,00	1,27	0,00	0,00	0,00	379	2017
РЫБОКО	130	0,5	0,5	12,7	61,1	13,00	0,04	0,03	0,01	0,00	20,80	14,30	10,40	2,80	361,40	2,80	0,00	0,01	330	2017
Итого за первую пищу:	605	6,3	28,2	77,1	592,3	37,09	0,30	0,20	0,30	0,00	88,00	176,48	78,02	5,05	1 943,48	17,15	0,00	0,08		
Обед																				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	6,6	10,00	0,02	0,02	0,07	0,00	5,60	10,40	8,00	0,40	116,00	0,80	0,00	0,00	8,1	2017
ШИПОВНИК СВЕЖИЙ ВЕГИТАРИАНСКИЙ	250	1,7	4,1	7,9	78,1	12,48	0,05	0,04	0,24	0,00	41,04	36,24	20,86	0,93	303,68	3,70	0,00	0,02	1,24	2017
ШИПОВНИК СВЕЖИЙ	100	1,8	4,2	8,3	117,0	4,40	0,02	0,03	0,00	0,00	35,55	45,42	20,34	1,31	294,20	6,50	0,00	0,02	8,94	2017
Пюре картофельное	150	2,5	5,5	20,3	141,5	10,26	0,12	0,00	0,03	0,00	18,12	68,94	27,07	1,20	729,90	6,42	0,00	0,03	312	2017
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	200	0,0	0,0	11,3	44,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2017
Итого за первую пищу:	748	4,2	17,8	60,3	368,8	37,15	0,21	0,17	0,34	0,00	100,31	165,00	76,37	3,64	1 443,79	17,62	0,00	0,07		
Всего за день:		12,6	46,1	127,4	981,1	74,24	0,51	0,37	0,64	0,00	188,91	339,48	154,43	9,48	3 387,27	34,97	0,00	0,16		

Второй день первая неделя

Принят пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Углевод м, г	Энергетическая ценность ккал	Витаминны										Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мг	Na, мг	К, мг	Ca, мг	Р, мг			
КУША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЫВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/10	6,4	12,5	38,6	283,1	0,69	0,06	0,16	0,07	0,15	145,34	149,21	33,09	0,49	233,22	12,42	0,01	0,02	174	2017			
ПИЦЦА С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ	100	11,1	12,0	35,4	297,2	0,68	0,07	0,06	0,03	0,08	97,40	97,40	13,21	0,77	114,51	2,48	0,02	0,02	412	2017			
КАКАО - НАПИТОК "ВЬОЛИ" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	2,0	1,6	12,6	72,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2019			
БАТОН НАРЕЗНОЙ КОДИРОВАННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40	36,90	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2017			
РЯБЦО	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,04	0,03	0,01	0,00	20,80	14,30	10,40	2,85	351,40	2,60	0,00	0,01	336				
Итого за прием пищи:	730	23,0	27,8	119,9	828,7	14,37	0,21	0,26	0,11	0,23	271,14	286,97	61,90	4,52	745,93	17,50	0,03	0,05					
Обед																							
ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	1,3	4,8	8,1	81,4	3,70	0,02	0,03	0,01	0,00	26,12	34,81	16,27	1,03	240,46	5,34	0,00	0,02	5	2010			
СОЛЯНКА ПО-ДОМАШЕНУ С ЮРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/20	6,0	9,3	10,0	157,0	5,35	0,07	0,08	0,05	0,00	46,66	83,83	22,33	1,14	392,13	6,23	0,00	0,05	158	2004			
ЗАПЕКАНКА КАРТОВЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,8	19,0	25,0	318,4	11,91	0,16	0,19	0,05	0,05	24,59	161,76	41,26	2,31	915,10	10,16	0,01	0,10	284	2017			
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,3	1,3	1,9	20,8	0,29	0,00	0,00	0,08	0,01	4,04	3,75	1,98	0,07	18,45	0,27	0,00	0,00	84	2010			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,0	0,0	19,4	71,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,33	0,00	1,55	0,00	1,12	0,00	0,00	0,00	342	2017			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	61,6	0,00	0,07	0,03	0,03	0,00	7,20	34,80	7,60	1,80	54,40	2,24	0,00	0,00	ГОСТ				
БАТОН НАРЕЗНОЙ КОДИРОВАННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40	36,90	0,00	0,00	0,00	ГОСТ				
МЛИН - ТОРТ "БОРГУЩА"	28	1,4	8,7	16,7	146,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ				
Итого за прием пищи:	838	26,4	44,7	116,7	897,0	21,25	0,36	0,30	0,17	0,06	125,33	344,95	98,19	6,55	1659,46	24,24	0,01	0,17					
Всего за день:		49,4	72,5	230,6	1815,7	35,62	0,67	0,56	0,28	0,29	396,47	631,92	158,09	11,07	2404,39	41,74	0,04	0,22					

Третий день первая неделя

Принят пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Углевод м, г	Энергетическая ценность ккал	Витаминны										Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мг	Na, мг	К, мг	Ca, мг	Р, мг			
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/40	11,4	14,5	92,7	675,5	0,24	0,11	0,21	0,08	0,02	174,59	167,99	28,66	0,91	312,99	8,98	0,00	0,00	2	2017			
КОТЛЕТКА С КОРИЦЕЙ	100	2,4	1,2	14,4	80,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2012			
КОТЛЕТКА МОСКОВСКАЯ	200	4,8	2,4	28,8	160,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2017			
КОТЛЕТКА МОСКОВСКАЯ	200/15	0,2	0,0	14,9	60,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,19	7,42	6,62	0,74	25,86	0,00	0,00	0,00	376	2017			
ЧАЙ С САХАРОМ	130	0,5	0,4	13,4	61,1	0,00	0,03	0,04	0,00	0,00	24,70	20,80	16,60	2,80	201,50	1,30	0,00	0,00	338	2017			
ТРУЦА	635	14,5	16,1	135,4	777,1	6,76	0,14	0,26	0,08	0,02	211,44	196,21	50,18	4,26	540,29	10,18	0,00	0,04					
Обед																							
Итого за прием пищи:	2506/20	4,0	1,7	20,3	112,4	0,62	0,04	0,02	0,20	0,00	32,33	34,08	11,87	0,59	73,82	0,81	0,00	0,01	80	2017			
ВЬОЛИОН С КУРИЦЕЙ С ТЕНКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ	100	10,6	23,5	9,4	291,6	0,04	0,24	0,07	0,00	0,00	13,06	107,63	18,33	1,34	213,27	4,32	0,00	0,04	270	2017			
КОТЛЕТКА МОСКОВСКАЯ	200	4,8	7,8	7,8	297,1	0,00	0,04	0,03	0,04	0,13	16,26	99,63	33,80	0,70	73,84	1,01	0,01	0,03	304	2017			
РИС ОТВАРНОЙ	20	4,9	7,8	51,8	297,1	0,00	0,04	0,03	0,04	0,13	16,26	99,63	33,80	0,70	73,84	1,01	0,01	0,03	70	2017			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	0,0	0,0	19,4	71,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,46	0,00	1,80	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	349	2017			
НАПИТОК ИЗ СМЕЛИ СУХОФРУКТОВ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	5,40	28,10	5,70	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	ГОСТ				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	76,6	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	7,90	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00	ГОСТ				
БАТОН НАРЕЗНОЙ КОДИРОВАННЫЙ	30	3,0	1,2	20,6	104,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ				
БАФЛИН "ДРОЖЖА"	30	24,7	37,2	134,4	971,0	0,00	0,41	0,17	0,35	0,13	105,29	303,21	84,20	4,91	629,62	9,52	0,01	0,09					
Итого за прием пищи:	886	39,2	53,3	269,4	1748,1	16,08	0,55	0,43	0,44	0,16	316,73	489,42	134,38	8,86	1059,61	19,70	0,01	0,16					

Четвертый день первой недели

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Запрещенная часть ценности, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур											
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мг	Са, мг	Ф, мг																				
Завтрак																																						
МАКАРОНЫ ТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	9,2	10,3	29,9	253,9	0,06	0,01	0,05	0,06	0,08	199,09	62,25	8,40	0,22	19,34	0,00	0,00	0,01	204	2017																		
КОФЕИНЫ НАПИТОК НА СЛАДКОМ ВОСКРЕ	200	2,1	2,5	16,2	95,4	0,12	0,01	0,10	0,01	0,02	90,99	50,13	10,99	0,05	110,10	2,10	0,00	0,01	379	2017																		
ГАЛУСКИ ЕР С КОТТЕТОМ* (8085/10573)	133	13,2	22,7	45,2	437,7	0,86	0,22	0,09	0,02	0,09	67,44	137,69	25,07	1,72	251,16	4,41	0,02	0,04	ТХ	2017																		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАНЫМ	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,09	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	25,00	5,20	0,40	36,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2017																		
МАНДАРИН	120	1,0	0,2	9,0	45,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	339	2017																		
Итого за первую пищу:	643	28,5	36,9	129,9	937,1	1,04	0,28	0,25	0,08	0,19	314,09	305,04	49,65	2,39	417,40	6,51	0,02	0,06																				
Обед																																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШАДЕМ	250/50	10,9	21,8	19,6	318,5	0,79	0,31	0,14	0,20	0,09	39,49	153,92	41,94	2,15	83,04	9,11	0,00	0,07	104	2017																		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ КАРТОФЕЛЯ)	100	50,9	11,9	3,5	162,9	1,44	0,02	0,02	0,35	0,00	18,20	19,79	9,70	0,38	84,46	1,56	0,00	0,01	299	2017																		
КАША ПЕЧЕНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,2	7,7	46,0	293,7	0,00	0,27	0,15	0,00	0,06	26,57	224,78	160,87	5,29	316,69	2,74	0,00	0,02	171	2017																		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7,2	0,00	0,02	0,01	0,05	0,00	4,20	7,80	0,00	0,30	87,00	0,60	0,00	0,00	81	2017																		
ЧИП С САУРОМ	200/15	0,2	0,0	14,9	80,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,19	7,42	5,92	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	376	2017																		
ХЛЕБ ПИКАНТ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,90	7,80	1,80	54,40	2,24	0,00	0,00	ГОСТ	2017																		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАНЫМ	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	25,00	5,20	0,40	36,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2017																		
Итого за первую пищу:	906	39,1	42,8	122,7	1 029,2	18,74	0,73	0,37	0,63	0,19	115,43	474,51	226,83	10,86	1 458,36	18,25	0,00	0,10																				
Всего за день:		68,6	79,7	242,6	1 968,3	18,76	1,01	0,62	0,72	0,37	429,49	779,55	276,49	13,25	1 875,76	24,76	0,02	0,16																				

Пятый день первой недели

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Запрещенная часть ценности, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур												
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мг	Са, мг	Ф, мг																					
Завтрак																																							
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛИВОМ СЛИВОМЫМ	110/20	15,5	11,3	33,3	300,9	0,27	0,05	0,23	0,05	0,14	166,09	185,32	28,44	0,72	196,97	3,92	0,02	0,03	222	2017																			
ЧИП С САУРОМ И ЛИКОМ	200/7	0,3	0,0	15,1	62,8	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	14,70	8,90	8,37	0,80	37,21	0,00	0,00	0,00	317	2017																			
БЛЮЧКА ДОМАШНЯ С САУРОМ	40	3,5	3,8	23,6	142,5	0,00	0,04	0,02	0,01	0,06	8,35	30,74	5,11	0,36	45,46	1,02	0,01	0,01	424	2017																			
РИБИКО	130	0,5	0,5	12,7	61,1	13,00	0,04	0,03	0,01	0,00	20,80	14,30	10,40	2,86	39,140	2,60	0,00	0,01	338	2017																			
Итого за первую пищу:	607	19,8	16,6	84,7	607,3	14,43	0,13	0,29	0,07	0,20	209,91	249,16	48,35	4,74	644,07	7,54	0,03	0,05																					
Обед																																							
БОУЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СЛИВКОЙ	250/10/10	3,6	5,3	12,2	115,7	7,79	0,04	0,06	0,22	0,00	62,76	64,78	24,61	1,35	358,57	6,15	0,00	0,02	82	2017																			
СУП ЗАПЕЧЕННЫЙ В ЯИЦЕ	100	16,1	31,1	5,9	376,8	0,61	0,07	0,19	0,11	0,59	29,33	174,34	17,88	1,90	212,13	10,56	0,03	0,11	ТХ	2017																			
ПЛОДЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	0,5	25,7	177,2	12,46	0,15	0,13	0,04	0,09	53,79	102,86	38,37	1,46	617,05	10,25	0,00	0,04	128	2017																			
СУПЦУ СВЕЖИЙ	40	0,3	0,0	1,0	5,9	4,00	0,01	0,02	0,00	0,00	9,20	16,80	5,60	0,40	56,40	1,20	0,00	0,01	71	2017																			
НЕГАР ФРУКТОВЫЙ	200	0,0	0,0	11,3	44,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	398	2017																			
ХЛЕБ ПИКАНТ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,90	7,80	1,80	54,40	2,24	0,00	0,00	ГОСТ	2017																			
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАНЫМ	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	25,00	5,20	0,40	36,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2017																			
ЧОКОЛАД	30	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2017																			
Итого за первую пищу:	900	32,4	44,6	93,4	900,3	24,66	0,36	0,44	0,37	0,68	159,69	419,68	97,06	7,07	1 608,35	30,40	0,03	0,18																					
Всего за день:		62,2	89,1	179,1	1 475,6	39,29	0,51	0,73	0,44	0,68	369,79	669,84	145,39	11,81	2 200,42	37,94	0,06	0,23																					

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины								Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Ca, мг	Na, мг	F, мг			
Итого за весь период	263,2	330,2	1 154,6	8 722,4	145,27	3,56	2,83	2,41	1,99	1 811,09	3 245,61	994,04	58,65	9 159,54	142,05	0,14	0,87			
Среднее значение за период	52,6	66,0	230,9	1 744,5	29,05	0,71	0,57	0,48	0,40	362,22	649,12	196,81	11,73	1 831,91	28,41	0,03	0,17			
Содержание белка, жира, углеводов в меню за период в % от калорийности	12,1	34,1	53,6																	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
7-11 лет	636	913

6

Нормативная документация:

- СанПиН 2.3.2.4.3590-20
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2017г. Москва по редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебродлинформ" 2008г. Под редакцией Т.В.Данилиной
- Меню разработано с применением программного обеспечения ООО "Вижн-Софт": Питание детей в школе 2023г. версия 1.2.9 г.Санкт-Петербург
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2011г. Москва по редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.
- Приказ № 315 от 26.12.86 Министерства торговли СССР.
- МР 2.4.0179-20 "Методические рекомендации по организации питания обучающихся образовательных учреждений".

Директор ООО "Максимум"



Е.Н.Осинникова