

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"

И.Е. ОСИНЕВСКАЯ

"27" декабря 2024 года



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР

202 года



ООО "МАКСИМУМ"

Примерное меню завтраков, обедов для учащихся образовательных школ.  
Калорийность завтрака, обеда и полдника по норме для детей 7-11 лет 1410-1762 ккал

Первый день первая неделя

| Прием пищи, наименование блюда           |         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |        |        |       |        |        |        |        |          |       | Минеральные вещества |        |        |      |  |  |  |  | № рецеп-тур | Сборник рецептур |
|------------------------------------------|---------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|----------|-------|----------------------|--------|--------|------|--|--|--|--|-------------|------------------|
|                                          |         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | С, мг    | В1, мг | В2, мг | А, мг | Д, мкг | Са, мг | Р, мг  | Мg, мг | Fe, мг   | К, мг | І, мкг               | Se, мг | F, мг  |      |  |  |  |  |             |                  |
| Завтрак                                  |         |              |                  |         |             |                               |          |        |        |       |        |        |        |        |          |       |                      |        |        |      |  |  |  |  |             |                  |
| Гуляш                                    | 90      | 11,08        | 12,50            | 2,75    | 167,85      | 1,33                          | 0,04     | 0,08   | 0,05   | 0,00  | 17,56  | 97,99  | 13,20  | 1,05   | 161,16   | 4,17  | 0,01                 | 0,07   | 260    | 2017 |  |  |  |  |             |                  |
| Салатетти                                | 150     | 5,46         | 4,84             | 34,85   | 208,92      | 0,00                          | 0,00     | 0,00   | 0,02   | 0,08  | 12,52  | 2,49   | 1,32   | 0,07   | 1,29     | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 202    | 2017 |  |  |  |  |             |                  |
| Корейский напикток с молоком ступенным   | 200     | 2,10         | 2,47             | 16,15   | 95,45       | 0,12                          | 0,01     | 0,10   | 0,01   | 0,02  | 90,99  | 59,13  | 10,98  | 0,05   | 110,10   | 2,10  | 0,00                 | 0,01   | 118,99 | 2017 |  |  |  |  |             |                  |
| Булочка домашняя с сахаром               | 50/2    | 4,38         | 4,63             | 29,54   | 177,15      | 0,00                          | 0,05     | 0,03   | 0,01   | 0,07  | 10,31  | 38,12  | 6,35   | 0,44   | 56,47    | 1,26  | 0,01                 | 0,01   | 424    | 2017 |  |  |  |  |             |                  |
|                                          | 20      | 1,00         | 0,58             | 10,28   | 52,40       | 0,00                          | 0,04     | 0,01   | 0,00   | 0,00  | 7,60   | 26,00  | 5,20   | 0,40   | 36,80    | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | ГОСТ   |      |  |  |  |  |             |                  |
| Батон нарезной йодированный              | 512     | 26,02        | 25,60            | 103,85  | 701,77      | 1,45                          | 0,14     | 0,22   | 0,09   | 0,17  | 138,98 | 223,73 | 37,05  | 2,01   | 365,82   | 7,53  | 0,02                 | 0,08   |        |      |  |  |  |  |             |                  |
| Обед                                     |         |              |                  |         |             |                               |          |        |        |       |        |        |        |        |          |       |                      |        |        |      |  |  |  |  |             |                  |
| Солёнка по-домашнему с мясом со сметаной | 250/5/5 | 3,21         | 5,40             | 14,99   | 124,49      | 7,97                          | 0,11     | 0,07   | 0,02   | 0,00  | 35,96  | 70,01  | 26,25  | 1,20   | 550,08   | 5,72  | 0,00                 | 0,03   | 158    | 2004 |  |  |  |  |             |                  |
| Котлета московская                       | 50      | 9,97         | 24,24            | 11,44   | 303,85      | 0,04                          | 0,22     | 0,07   | 0,00   | 0,00  | 13,96  | 102,59 | 17,93  | 1,31   | 199,46   | 3,89  | 0,00                 | 0,04   | 270    | 2017 |  |  |  |  |             |                  |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 150     | 8,48         | 6,42             | 38,35   | 244,74      | 0,00                          | 0,22     | 0,12   | 0,02   | 0,00  | 22,14  | 107,32 | 125,73 | 4,41   | 254,05   | 2,20  | 0,00                 | 0,01   | 171    | 2017 |  |  |  |  |             |                  |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 200     | 0,00         | 0,00             | 11,25   | 44,62       | 0,00                          | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00     | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 389    | 2017 |  |  |  |  |             |                  |
| Нектар фруктовый                         | 25      | 1,66         | 0,22             | 10,60   | 50,99       | 0,00                          | 0,05     | 0,02   | 0,00   | 0,00  | 4,50   | 21,75  | 4,75   | 1,00   | 34,00    | 1,40  | 0,00                 | 0,00   | ГОСТ   |      |  |  |  |  |             |                  |
| Хлеб ржаной                              | 725     | 23,32        | 36,28            | 86,63   | 768,69      | 8,01                          | 0,60     | 0,28   | 0,04   | 0,08  | 76,56  | 381,67 | 174,66 | 7,92   | 1 047,62 | 13,29 | 0,00                 | 0,08   |        |      |  |  |  |  |             |                  |
| Полдник                                  |         |              |                  |         |             |                               |          |        |        |       |        |        |        |        |          |       |                      |        |        |      |  |  |  |  |             |                  |
| Чай с сахаром                            | 200/15  | 0,19         | 0,00             | 14,93   | 60,46       | 0,04                          | 0,00     | 0,01   | 0,00   | 0,00  | 12,18  | 7,42   | 5,62   | 0,74   | 25,80    | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 376    | 2017 |  |  |  |  |             |                  |
| Пирог выпеченный с капустой/яблоком      | 75      | 6,56         | 6,88             | 28,20   | 200,97      | 3,59                          | 0,06     | 0,08   | 0,04   | 0,42  | 26,74  | 66,69  | 10,61  | 0,93   | 113,66   | 4,89  | 0,02                 | 0,02   | 424    | 2017 |  |  |  |  |             |                  |
| Кондитерское изделие                     | 30      | 0,00         | 0,00             | 0,00    | 0,00        | 0,00                          | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00     | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | ГОСТ   | 2017 |  |  |  |  |             |                  |
| Яблоко                                   | 130     | 0,52         | 0,52             | 12,74   | 61,10       | 13,00                         | 0,04     | 0,03   | 0,01   | 0,00  | 20,80  | 14,30  | 10,40  | 2,86   | 361,40   | 2,60  | 0,00                 | 0,00   | 0,01   |      |  |  |  |  |             |                  |
| Итого за прием пищи:                     | 450     | 7,27         | 7,40             | 55,87   | 322,53      | 16,63                         | 0,10     | 0,12   | 0,05   | 0,42  | 59,72  | 88,41  | 26,63  | 4,53   | 500,86   | 7,49  | 0,02                 | 0,03   |        |      |  |  |  |  |             |                  |
| Всего за день:                           |         | 56,61        | 69,28            | 246,35  | 1 845,39    | 26,09                         | 0,84     | 0,62   | 0,18   | 0,67  | 275,26 | 693,81 | 238,34 | 14,46  | 1 914,30 | 28,31 | 0,04                 | 0,20   |        |      |  |  |  |  |             |                  |

Второй день первая неделя

Второй день первая неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |        | Энергетическая ценность, ккал | Витамины    |       |        |        |       | Минеральные вещества |        |       |        |          |       |        | № рецеп-туры |        | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|--------|-------------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|----------------------|--------|-------|--------|----------|-------|--------|--------------|--------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г |        |                               | Углеводы, г | С, мг | В1, мг | В2, мг | А, мг | Д, мкг               | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг   | K, мг | I, мкг | Se, мг       | F, мг  |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                | 250/5        | 10,51            | 9,52    | 55,68  | 351,45                        | 0,65        | 0,23  | 0,16   | 0,04   | 0,08  | 151,67               | 222,90 | 61,68 | 1,84   | 315,72   | 14,06 | 0,00   | 0,02         | 173    | 2017             |
|                                | 200/15/7     | 0,26             | 0,01    | 15,13  | 62,77                         | 1,16        | 0,00  | 0,01   | 0,00   | 0,00  | 14,70                | 8,80   | 6,37  | 0,80   | 37,21    | 0,00  | 0,00   | 0,00         | 377    | 2017             |
|                                | 50/50        | 11,30            | 20,51   | 37,08  | 378,05                        | 0,20        | 0,20  | 0,08   | 0,01   | 0,11  | 21,85                | 115,27 | 20,38 | 1,51   | 200,26   | 4,19  | 0,01   | 0,03         | 420    | 2017             |
|                                | 20           | 1,50             | 0,58    | 10,28  | 52,40                         | 0,00        | 0,02  | 0,01   | 0,00   | 0,00  | 3,80                 | 13,00  | 2,60  | 0,20   | 18,40    | 0,00  | 0,00   | 0,00         | ГОСТ   |                  |
|                                | 597          | 23,57            | 30,62   | 118,17 | 844,67                        | 2,01        | 0,45  | 0,26   | 0,05   | 0,19  | 192,02               | 359,97 | 91,03 | 4,35   | 571,59   | 18,25 | 0,01   | 0,05         |        |                  |
| Обед                           |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                | 250          | 5,80             | 5,39    | 19,22  | 148,95                        | 4,80        | 0,18  | 0,06   | 0,20   | 0,00  | 41,23                | 80,08  | 33,52 | 1,97   | 484,55   | 4,46  | 0,00   | 0,03         | 102    | 2017             |
|                                | 90           | 7,77             | 18,64   | 6,99   | 283,17                        | 10,89       | 0,17  | 0,07   | 0,01   | 0,06  | 34,94                | 88,89  | 20,48 | 1,31   | 255,10   | 5,47  | 0,00   | 0,04         | 306    | 2008             |
|                                | 150          | 3,42             | 4,89    | 23,33  | 151,48                        | 11,36       | 0,13  | 0,11   | 0,03   | 0,07  | 46,18                | 92,27  | 32,86 | 1,33   | 833,59   | 9,18  | 0,00   | 0,04         | 128    | 2017             |
|                                | 200          | 0,00             | 0,00    | 19,36  | 77,41                         | 0,00        | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 1,80  | 0,00   | 1,20     | 0,00  | 0,00   | 0,00         | ТТК 27 | 2017             |
|                                | 25           | 1,66             | 0,22    | 10,60  | 50,99                         | 0,00        | 0,05  | 0,02   | 0,00   | 0,00  | 4,50                 | 21,75  | 4,75  | 1,00   | 34,00    | 1,40  | 0,00   | 0,00         | ГОСТ   |                  |
|                                | 715          | 18,65            | 29,14   | 79,50  | 712,00                        | 27,05       | 0,53  | 0,26   | 0,24   | 0,13  | 135,31               | 282,99 | 93,41 | 5,61   | 1 608,44 | 20,51 | 0,00   | 0,11         |        |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                | 200          | 0,00             | 0,00    | 19,36  | 77,41                         | 0,00        | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 7,25                 | 0,00   | 1,53  | 0,00   | 1,11     | 0,00  | 0,00   | 0,00         | ТТК 12 | 2017             |
|                                | 100          | 0,00             | 0,00    | 0,00   | 0,00                          | 0,00        | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00  | 0,00   | 0,00         | ГОСТ   |                  |
|                                | 100          | 2,40             | 1,20    | 14,40  | 80,00                         | 0,00        | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00  | 0,00   | 0,00         | ГОСТ   |                  |
|                                | 400          | 2,40             | 1,20    | 33,76  | 157,41                        | 0,00        | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 7,25                 | 0,00   | 1,53  | 0,00   | 1,11     | 0,00  | 0,00   | 0,00         |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              |        |                  |
|                                |              |                  |         |        |                               |             |       |        |        |       |                      |        |       |        |          |       |        |              | </     |                  |

Третий день первая неделя

| Третий день первая неделя      |                      |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |              |                  |       |
|--------------------------------|----------------------|------------------|---------|-------------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|----------------------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|--------------|------------------|-------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции         | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, ккал | Витамины    |       |        |        |       | Минеральные вещества |        |        |        |        |          |        |        | № рецеп-туры | Сборник рецептов |       |
|                                |                      | Белки, г         | Жиры, г |                               | Углеводы, г | С, мг | В1, мг | В2, мг | А, мг | Д, мкг               | Са, мг | Р, мг  | Mg, мг | Fe, мг | K, мг    | I, мкг | Se, мг |              |                  | F, мг |
|                                |                      |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |              |                  |       |
| Завтрак                        |                      |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |              |                  |       |
|                                | 100                  | 14,08            | 17,01   | 14,44                         | 267,00      | 0,47  | 0,07   | 0,10   | 0,05  | 0,00                 | 20,94  | 139,93 | 22,19  | 1,84   | 175,87   | 3,93   | 0,01   | 0,08         | 294              | 2017  |
|                                | 180                  | 6,54             | 5,81    | 41,76                         | 250,44      | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,03  | 0,09                 | 22,97  | 2,48   | 3,75   | 0,07   | 2,25     | 0,00   | 0,00   | 0,00         | 202              | 2017  |
|                                | 200/15               | 0,19             | 0,00    | 14,93                         | 60,46       | 0,04  | 0,00   | 0,01   | 0,00  | 0,00                 | 12,18  | 7,42   | 5,62   | 0,74   | 25,80    | 0,00   | 0,00   | 0,00         | 376              | 2017  |
|                                | 20                   | 2,18             | 6,44    | 15,52                         | 95,19       | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00         | ТТК 86           | 2017  |
|                                | 25                   | 1,88             | 0,73    | 12,85                         | 65,50       | 0,00  | 0,03   | 0,01   | 0,00  | 0,00                 | 4,75   | 16,25  | 3,25   | 0,25   | 23,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00         | ГОСТ             |       |
|                                | 540                  | 24,87            | 29,99   | 99,50                         | 738,59      | 0,51  | 0,10   | 0,12   | 0,08  | 0,09                 | 60,84  | 166,08 | 34,81  | 2,90   | 226,92   | 3,93   | 0,01   | 0,08         |                  |       |
| Обед                           |                      |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |              |                  |       |
|                                | 250/5                | 1,89             | 5,77    | 8,85                          | 97,97       | 12,19 | 0,05   | 0,05   | 0,21  | 0,00                 | 49,43  | 44,11  | 21,02  | 0,98   | 315,50   | 4,34   | 0,00   | 0,02         | 88               | 2017  |
|                                | 200                  | 14,15            | 31,67   | 37,70                         | 497,00      | 1,87  | 0,44   | 0,16   | 0,35  | 0,00                 | 41,65  | 270,49 | 66,67  | 2,71   | 499,12   | 10,11  | 0,01   | 0,11         | 265              | 2017  |
|                                | 200                  | 0,00             | 0,00    | 19,36                         | 77,41       | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00                 | 7,25   | 0,00   | 1,53   | 0,00   | 1,11     | 0,00   | 0,00   | 0,00         | ТТК 12           | 2017  |
|                                | 25                   | 1,66             | 0,22    | 10,60                         | 50,99       | 0,00  | 0,05   | 0,02   | 0,00  | 0,00                 | 4,50   | 21,75  | 4,75   | 1,00   | 34,00    | 1,40   | 0,00   | 0,00         | ГОСТ             |       |
|                                | 20                   | 1,50             | 0,58    | 10,28                         | 52,40       | 0,00  | 0,02   | 0,01   | 0,00  | 0,00                 | 3,80   | 13,00  | 2,60   | 0,20   | 18,40    | 0,00   | 0,00   | 0,00         | ГОСТ             |       |
|                                | 700                  | 26,27            | 54,12   | 107,14                        | 775,77      | 14,06 | 0,56   | 0,24   | 0,56  | 0,00                 | 106,63 | 349,35 | 96,57  | 4,89   | 868,13   | 15,85  | 0,01   | 0,13         |                  |       |
| Полдник                        |                      |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |              |                  |       |
|                                | 200                  | 0,97             | 0,19    | 19,59                         | 83,42       | 1,60  | 0,02   | 0,02   | 0,00  | 0,00                 | 12,60  | 12,60  | 7,20   | 2,52   | 240,00   | 2,00   | 0,00   | 0,00         | 389              | 2017  |
|                                | 100                  | 13,29            | 14,95   | 36,34                         | 334,42      | 0,08  | 0,08   | 0,13   | 0,08  | 0,28                 | 233,32 | 178,36 | 17,22  | 0,98   | 111,06   | 3,36   | 0,02   | 0,02         | ТТК 3            | 2017  |
|                                | 30                   | 0,00             | 0,00    | 0,00                          | 0,00        | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00         | ГОСТ             |       |
|                                | 330                  | 14,26            | 15,14   | 55,93                         | 417,84      | 1,68  | 0,10   | 0,15   | 0,08  | 0,28                 | 245,92 | 190,96 | 24,42  | 3,50   | 351,06   | 5,36   | 0,02   | 0,02         |                  |       |
|                                | Итого за прием пищи: |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |              |                  |       |
|                                | 65,40                |                  | 99,25   | 262,57                        | 1 932,20    | 16,25 | 0,76   | 0,51   | 0,72  | 0,37                 | 413,39 | 706,39 | 155,80 | 11,29  | 1 446,11 | 25,14  | 0,04   | 0,23         |                  |       |
| Всего за день:                 |                      |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |              |                  |       |

#### Четвертый день первая неделя

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |        |        |       |        |        |        |        | Минеральные вещества |         |         |        |       |      |      |      | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------------------------|----------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|----------------------|---------|---------|--------|-------|------|------|------|--------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г |                               | С, мг    | В1, мг | В2, мг | А, мг | Д, мкг | Са, мг | Р, мг  | Мg, мг | Fe, мг               | K, мг   | I, мг   | Se, мг | F, мг |      |      |      |              |                  |
|                                           |              |                  |         |                               |          |        |        |       |        |        |        |        |                      |         |         |        |       |      |      |      |              |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |                               |          |        |        |       |        |        |        |        |                      |         |         |        |       |      |      |      |              |                  |
| ЗАПЕКАНКА КАТОРИННАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/20       | 9,69             | 24,38   | 81,55                         | 584,28   | 0,19   | 0,09   | 0,17  | 0,04   | 0,28   | 113,24 | 135,32 | 21,55                | 0,91    | 223,16  | 7,78   | 0,01  | 0,03 | 2    | 2017 |              |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200/15       | 0,19             | 0,00    | 14,93                         | 60,46    | 0,04   | 0,00   | 0,01  | 0,00   | 12,18  | 7,42   | 5,62   | 0,74                 | 25,80   | 0,00    | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 376  | 2017 |              |                  |
| РЫБЛОКО                                   | 130          | 0,52             | 12,74   | 61,10                         | 13,00    | 0,04   | 0,03   | 0,01  | 0,00   | 20,80  | 14,30  | 10,40  | 2,86                 | 361,40  | 2,60    | 0,00   | 0,00  | 0,01 | 338  | 2017 |              |                  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАНЫМ                | 20           | 1,50             | 10,28   | 52,40                         | 0,00     | 0,02   | 0,01   | 0,00  | 0,00   | 3,80   | 13,00  | 2,60   | 0,20                 | 18,40   | 0,00    | 0,00   | 0,00  | 0,00 | ГОСТ |      |              |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 535          | 11,30            | 37,10   | 145,50                        | 755,24   | 0,23   | 0,15   | 0,22  | 0,05   | 0,28   | 150,02 | 170,04 | 40,17                | 4,71    | 628,76  | 10,38  | 0,01  | 0,04 |      |      |              |                  |
| Обед                                      |              |                  |         |                               |          |        |        |       |        |        |        |        |                      |         |         |        |       |      |      |      |              |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ       | 250/5        | 3,08             | 5,90    | 15,30                         | 126,74   | 0,71   | 0,03   | 0,02  | 0,20   | 0,00   | 26,32  | 27,47  | 10,31                | 0,60    | 68,22   | 1,15   | 0,00  | 0,01 | 111  | 2017 |              |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                       | 250          | 11,01            | 12,92   | 38,15                         | 18,93    | 0,21   | 0,14   | 0,20  | 0,00   | 41,97  | 132,92 | 53,54  | 2,33                 | 1332,96 | 12,27   | 0,00   | 0,07  | 259  | 2017 |      |              |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200/15       | 0,19             | 0,00    | 14,93                         | 60,46    | 0,04   | 0,00   | 0,01  | 0,00   | 12,18  | 7,42   | 5,62   | 0,74                 | 25,80   | 0,00    | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 376  | 2017 |              |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 25           | 1,66             | 0,22    | 10,60                         | 50,99    | 0,00   | 0,05   | 0,02  | 0,00   | 4,80   | 21,75  | 4,75   | 1,00                 | 34,00   | 1,40    | 0,00   | 0,00  | 0,00 | ГОСТ |      |              |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 745          | 15,94            | 19,04   | 78,96                         | 715,00   | 0,96   | 0,29   | 0,19  | 0,40   | 0,00   | 84,97  | 189,56 | 74,22                | 4,67    | 1460,98 | 14,82  | 0,00  | 0,08 |      |      |              |                  |
| Полдник                                   |              |                  |         |                               |          |        |        |       |        |        |        |        |                      |         |         |        |       |      |      |      |              |                  |
| СНЕЖОК                                    | 200          | 5,40             | 5,00    | 21,60                         | 158,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00                 | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00  | 0,00 | ГОСТ |      |              |                  |
| СЛОИКА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ                  | 75           | 9,13             | 19,06   | 33,77                         | 269,40   | 0,05   | 0,01   | 0,03  | 0,03   | 78,61  | 44,91  | 3,46   | 0,13                 | 16,89   | 0,53    | 0,00   | 0,00  | 0,00 | ГОСТ | 2017 |              |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                   | 12           | 0,90             | 1,18    | 8,93                          | 50,04    | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00                 | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00  | 0,00 | ГОСТ |      |              |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 287          | 15,43            | 25,24   | 64,30                         | 477,44   | 0,05   | 0,01   | 0,03  | 0,03   | 78,61  | 44,91  | 3,46   | 0,13                 | 16,89   | 0,53    | 0,00   | 0,00  | 0,00 | ГОСТ |      |              |                  |
| Всего за день:                            |              | 43,27            | 69,76   | 262,78                        | 1950,66  | 0,26   | 0,45   | 0,44  | 0,48   | 0,31   | 313,60 | 404,51 | 117,85               | 9,51    | 2106,63 | 25,73  | 0,01  | 0,12 |      |      |              |                  |

## Пятый день первая неделя

| Приним пища, наименование блюда          |        | количество порций | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |        |        |        |        |        |        |        |         |        |        | Минеральные вещества |       |        |      |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------|--------|-------------------|------------------|---------|-------------------------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|----------------------|-------|--------|------|--|--|--|--|--|--|--------------|------------------|
|                                          |        |                   | Белки, г         | Жиры, г |                               | С, мг    | В1, мг | В2, мг | А, мкг | Д, мкг | Са, мг | Р, мг  | Мg, мг | Fe, мг  | К, мг  | I, мкг | Ca, мг               | F, мг |        |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
|                                          |        |                   |                  |         |                               |          |        |        |        |        |        |        |        |         |        |        |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| Завтрак                                  |        |                   |                  |         |                               |          |        |        |        |        |        |        |        |         |        |        |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                        | 150    | 15,30             | 17,00            | 2,74    | 225,41                        | 0,22     | 0,06   | 0,40   | 0,23   | 2,52   | 101,98 | 207,68 | 16,08  | 2,36    | 223,07 | 26,75  | 0,03                 | 0,05  | 210    | 2017 |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/15 | 0,19              | 0,00             | 14,93   | 60,46                         | 0,04     | 0,00   | 0,01   | 0,00   | 0,00   | 12,18  | 7,42   | 5,62   | 0,74    | 25,80  | 0,00   | 0,00                 | 0,00  | 376    | 2017 |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| КРЕПЕЛЬ САХАРНЫЙ                         | 100    | 8,38              | 8,77             | 55,08   | 332,36                        | 0,00     | 0,10   | 0,06   | 0,01   | 0,13   | 19,32  | 72,44  | 12,12  | 0,84    | 107,60 | 2,34   | 0,02                 | 0,02  | 415    | 2017 |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАНЫЙ               | 35     | 2,63              | 1,02             | 17,99   | 91,70                         | 0,00     | 0,04   | 0,01   | 0,00   | 0,00   | 6,65   | 22,75  | 4,55   | 0,35    | 32,20  | 0,00   | 0,00                 | 0,00  | ГОСТ   |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| 500                                      | 26,50  | 26,79             | 90,74            | 709,93  | 0,26                          | 0,20     | 0,48   | 0,24   | 2,65   | 140,13 | 310,29 | 38,37  | 4,29   | 388,67  | 29,09  | 0,05   | 0,07                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| Обед                                     |        |                   |                  |         |                               |          |        |        |        |        |        |        |        |         |        |        |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5  | 1,83              | 5,74             | 11,97   | 109,56                        | 7,78     | 0,04   | 0,05   | 0,21   | 0,00   | 49,18  | 46,45  | 22,88  | 1,13    | 325,95 | 5,70   | 0,00                 | 0,02  | 82     | 2017 |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В РЫЛЕ                  | 90     | 15,55             | 26,29            | 5,59    | 320,86                        | 0,48     | 0,06   | 0,16   | 0,09   | 0,53   | 25,14  | 142,96 | 14,42  | 1,54    | 172,66 | 8,94   | 0,02                 | 0,08  | ТТК    | 2017 |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| САЛЕТТИ                                  | 150    | 5,46              | 4,84             | 34,85   | 208,92                        | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,02   | 0,08   | 12,52  | 2,49   | 1,32   | 0,07    | 1,29   | 0,00   | 0,00                 | 0,00  | 202    | 2017 |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ                         | 200/15 | 0,29              | 0,04             | 16,33   | 68,72                         | 13,24    | 0,00   | 0,02   | 0,02   | 0,00   | 14,61  | 7,88   | 6,26   | 0,82    | 27,36  | 0,00   | 0,00                 | 0,00  | ТТК 11 | 2017 |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30     | 1,99              | 0,26             | 12,72   | 61,19                         | 0,00     | 0,05   | 0,02   | 0,00   | 0,00   | 5,40   | 26,10  | 5,70   | 1,20    | 40,80  | 1,68   | 0,00                 | 0,00  | ГОСТ   |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| 740                                      | 26,12  | 37,17             | 81,46            | 769,35  | 21,50                         | 0,15     | 0,25   | 0,34   | 0,61   | 106,85 | 225,78 | 50,58  | 4,76   | 568,06  | 16,32  | 0,02   | 0,11                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| Полдник                                  |        |                   |                  |         |                               |          |        |        |        |        |        |        |        |         |        |        |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 200    | 0,97              | 0,19             | 19,59   | 83,42                         | 1,60     | 0,02   | 0,02   | 0,00   | 0,00   | 12,60  | 12,60  | 7,20   | 2,52    | 240,00 | 2,00   | 0,00                 | 0,00  | 389    | 2017 |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| КЕКС АНГЛИЙСКИЙ В АССОРТИМЕНТЕ           | 100    | 0,00              | 0,00             | 0,00    | 0,00                          | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                 | 0,00  | ГОСТ   |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                     | 28     | 1,40              | 8,68             | 16,72   | 145,60                        | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                 | 0,00  | ГОСТ   |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| 328                                      | 2,37   | 8,87              | 36,31            | 229,02  | 1,60                          | 0,02     | 0,02   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 12,60  | 12,60  | 7,20   | 2,52    | 240,00 | 2,00   | 0,00                 | 0,00  |        |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| Итого за прием пищи:                     | 53,99  | 72,83             | 208,51           | 1708,30 | 23,36                         | 0,37     | 0,75   | 0,58   | 3,26   | 259,58 | 548,67 | 96,15  | 11,67  | 1196,73 | 47,41  | 0,07   | 0,18                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |
| Всего за день:                           |        |                   |                  |         |                               |          |        |        |        |        |        |        |        |         |        |        |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |              |                  |

Первый день вторая неделя

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, ккал | Витамины    |       |        |        | Минеральные вещества |        |        |        |        |        |         |        | № рецептур | Сборник рецептов |        |       |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------------------------|-------------|-------|--------|--------|----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|------------|------------------|--------|-------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г |                               | Углеводы, г | С, мг | В1, мг | В2, мг | А, мг                | Д, мкг | Са, мг | Р, мг  | Mg, мг | Fe, мг | K, мг   | I, мкг |            |                  | Se, мг | F, мг |
|                                                  |              |                  |         |                               |             |       |        |        |                      |        |        |        |        |        |         |        |            |                  |        |       |
| Завтрак                                          |              |                  |         |                               |             |       |        |        |                      |        |        |        |        |        |         |        |            |                  |        |       |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 250/5        | 7,28             | 8,41    | 52,48                         | 315,71      | 0,65  | 0,07   | 0,15   | 0,04                 | 0,08   | 143,68 | 166,70 | 39,98  | 0,67   | 238,94  | 12,02  | 0,01       | 0,02             | 174    | 2017  |
| КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ     | 200          | 1,95             | 1,55    | 12,58                         | 72,50       | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00       | 0,00             | ТТК 14 | 2018  |
| ЯБЛОКО                                           | 130          | 0,52             | 0,52    | 12,74                         | 61,10       | 13,00 | 0,04   | 0,03   | 0,01                 | 0,00   | 20,80  | 14,30  | 10,40  | 2,86   | 361,40  | 2,60   | 0,00       | 0,01             | 338    | 2017  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ                      | 30           | 2,25             | 0,87    | 15,42                         | 78,60       | 0,00  | 0,03   | 0,01   | 0,00                 | 0,00   | 5,70   | 19,50  | 3,90   | 0,30   | 27,60   | 0,00   | 0,00       | 0,00             | ГОСТ   |       |
| Итого за прием пищи:                             | 615          | 12,00            | 11,35   | 93,22                         | 527,91      | 13,65 | 0,14   | 0,19   | 0,05                 | 0,08   | 170,18 | 200,50 | 54,28  | 3,83   | 627,94  | 14,62  | 0,01       | 0,03             |        |       |
| Обед                                             |              |                  |         |                               |             |       |        |        |                      |        |        |        |        |        |         |        |            |                  |        |       |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ    | 250/5        | 1,89             | 5,77    | 8,85                          | 97,97       | 12,19 | 0,05   | 0,05   | 0,21                 | 0,00   | 49,43  | 44,11  | 21,02  | 0,98   | 315,50  | 4,34   | 0,00       | 0,02             | 88     | 2017  |
| ГУЛЯШ                                            | 40/50        | 11,08            | 12,50   | 2,75                          | 251,00      | 1,33  | 0,04   | 0,08   | 0,05                 | 0,00   | 17,56  | 97,99  | 13,20  | 1,05   | 161,16  | 4,17   | 0,01       | 0,07             | 260    | 2017  |
| КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                        | 150          | 8,48             | 6,42    | 38,35                         | 244,74      | 0,00  | 0,22   | 0,12   | 0,02                 | 0,08   | 22,14  | 187,32 | 125,73 | 4,41   | 264,08  | 2,28   | 0,00       | 0,01             | 171    | 2017  |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 200          | 0,00             | 0,00    | 19,36                         | 77,41       | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00                 | 0,00   | 8,46   | 0,00   | 1,80   | 0,00   | 1,20    | 0,00   | 0,00       | 0,00             | ТТК 27 | 2017  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 20           | 1,32             | 0,18    | 8,48                          | 40,79       | 0,00  | 0,04   | 0,02   | 0,00                 | 0,00   | 3,60   | 17,40  | 3,80   | 0,80   | 27,20   | 1,12   | 0,00       | 0,00             | ГОСТ   |       |
| Итого за прием пищи:                             | 715          | 22,77            | 24,87   | 77,91                         | 711,91      | 13,52 | 0,35   | 0,27   | 0,28                 | 0,08   | 101,19 | 346,82 | 165,55 | 7,24   | 769,14  | 11,91  | 0,01       | 0,10             |        |       |
| Полдник                                          |              |                  |         |                               |             |       |        |        |                      |        |        |        |        |        |         |        |            |                  |        |       |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59                         | 83,42       | 1,60  | 0,02   | 0,02   | 0,00                 | 0,00   | 12,60  | 12,60  | 7,20   | 2,52   | 240,00  | 2,00   | 0,00       | 0,00             | 389    | 2017  |
| ПИЦЦА С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ                         | 100          | 11,04            | 11,95   | 35,36                         | 296,80      | 0,68  | 0,07   | 0,06   | 0,03                 | 0,07   | 97,26  | 97,01  | 13,18  | 0,76   | 114,10  | 2,42   | 0,02       | 0,02             | 412    | 2017  |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                             | 30           | 1,50             | 9,00    | 17,13                         | 154,50      | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00       | 0,00             | ГОСТ   |       |
| Итого за прием пищи:                             | 330          | 13,51            | 21,14   | 72,08                         | 534,72      | 2,28  | 0,09   | 0,08   | 0,03                 | 0,07   | 109,86 | 109,61 | 20,38  | 3,28   | 354,10  | 4,42   | 0,02       | 0,02             |        |       |
| Всего за день:                                   |              | 48,28            | 57,36   | 243,09                        | 1774,54     | 29,45 | 0,58   | 0,54   | 0,36                 | 0,23   | 381,23 | 656,93 | 240,21 | 14,35  | 1751,18 | 30,95  | 0,04       | 0,15             |        |       |

Второй день вторая неделя

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, ккал | Витамины    |       |        |        | Минеральные вещества |        |        |        |        |        |         |        |        |       | № рецептур | Сборник рецептов |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------------------------|-------------|-------|--------|--------|----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|------------|------------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г |                               | Углеводы, г | С, мг | В1, мг | В2, мг | А, мг                | Д, мкг | Са, мг | Р, мг  | Mg, мг | Fe, мг | K, мг   | I, мкг | Se, мг | F, мг |            |                  |
|                                                  |              |                  |         |                               |             |       |        |        |                      |        |        |        |        |        |         |        |        |       |            |                  |
|                                                  |              |                  |         |                               |             |       |        |        |                      |        |        |        |        |        |         |        |        |       |            |                  |
| Завтрак                                          |              |                  |         |                               |             |       |        |        |                      |        |        |        |        |        |         |        |        |       |            |                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                        | 200          | 10,53            | 9,92    | 41,41                         | 302,88      | 0,05  | 0,00   | 0,04   | 0,06                 | 0,08   | 159,82 | 74,79  | 8,91   | 0,23   | 17,95   | 0,00   | 0,00   | 0,01  | 204        | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                          | 200/15/7     | 0,26             | 0,01    | 15,13                         | 62,77       | 1,16  | 0,00   | 0,01   | 0,00                 | 0,00   | 14,70  | 8,80   | 6,37   | 0,80   | 37,21   | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 377        | 2017             |
| БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ | 60           | 5,86             | 2,90    | 22,10                         | 138,05      | 0,00  | 0,05   | 0,01   | 0,00                 | 0,00   | 8,17   | 27,95  | 5,59   | 0,43   | 39,56   | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 5          | 2008             |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ                      | 40           | 3,00             | 1,16    | 20,56                         | 104,80      | 0,00  | 0,04   | 0,01   | 0,00                 | 0,00   | 7,60   | 26,00  | 5,20   | 0,40   | 36,80   | 0,00   | 0,00   | 0,00  | ГОСТ       |                  |
| Итого за прием пищи:                             | 522          | 19,65            | 13,99   | 99,20                         | 608,50      | 1,21  | 0,09   | 0,07   | 0,06                 | 0,08   | 190,29 | 137,54 | 26,07  | 1,86   | 131,52  | 0,00   | 0,00   | 0,01  |            |                  |
| Обед                                             |              |                  |         |                               |             |       |        |        |                      |        |        |        |        |        |         |        |        |       |            |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ               | 250          | 5,80             | 5,39    | 19,22                         | 148,95      | 4,80  | 0,18   | 0,06   | 0,20                 | 0,00   | 41,23  | 60,08  | 33,52  | 1,97   | 484,55  | 4,46   | 0,00   | 0,03  | 102        | 2017             |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ                               | 90           | 9,97             | 24,24   | 11,44                         | 303,85      | 0,04  | 0,22   | 0,07   | 0,00                 | 0,00   | 13,96  | 102,59 | 17,93  | 1,31   | 199,46  | 3,89   | 0,00   | 0,04  | 270        | 2017             |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                                   | 150          | 2,76             | 7,26    | 16,10                         | 145,14      | 11,90 | 0,08   | 0,08   | 0,47                 | 0,00   | 45,36  | 67,14  | 29,23  | 1,30   | 514,45  | 6,50   | 0,00   | 0,03  | 143        | 2017             |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                          | 200          | 0,00             | 0,00    | 19,36                         | 77,41       | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00                 | 0,00   | 7,33   | 0,00   | 1,55   | 0,00   | 1,12    | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 342        | 2017             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 20           | 1,32             | 0,18    | 8,48                          | 40,79       | 0,00  | 0,04   | 0,02   | 0,00                 | 0,00   | 3,60   | 17,40  | 3,80   | 0,80   | 27,20   | 1,12   | 0,00   | 0,00  | ГОСТ       |                  |
| Итого за прием пищи:                             | 710          | 19,85            | 37,07   | 74,80                         | 716,14      | 16,74 | 0,52   | 0,23   | 0,67                 | 0,00   | 111,48 | 267,21 | 86,03  | 5,38   | 1226,78 | 15,97  | 0,00   | 0,10  |            |                  |
| Полдник                                          |              |                  |         |                               |             |       |        |        |                      |        |        |        |        |        |         |        |        |       |            |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                          | 200/15/7     | 0,26             | 0,01    | 15,13                         | 62,77       | 1,16  | 0,00   | 0,01   | 0,00                 | 0,00   | 14,70  | 8,80   | 6,37   | 0,80   | 37,21   | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 377        | 2017             |
| ХАЧАПУРИ С СЫРОМ                                 | 100          | 13,29            | 14,95   | 36,34                         | 334,42      | 0,08  | 0,13   | 0,08   | 0,28                 | 0,23   | 233,32 | 178,36 | 17,22  | 0,98   | 111,06  | 3,36   | 0,02   | 0,02  | ТТК 3      | 2017             |
| ЯБЛОКО                                           | 130          | 0,52             | 0,52    | 12,74                         | 61,10       | 13,00 | 0,04   | 0,03   | 0,01                 | 0,00   | 20,80  | 14,30  | 10,40  | 2,86   | 361,40  | 2,60   | 0,00   | 0,01  | 338        | 2017             |
| ПЕЧЕНЬЕ                                          | 12           | 0,90             | 1,18    | 8,93                          | 50,04       | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00  | ГОСТ       |                  |
| Итого за прием пищи:                             | 464          | 14,97            | 16,66   | 73,14                         | 508,33      | 14,24 | 0,12   | 0,17   | 0,09                 | 0,28   | 268,82 | 201,46 | 33,99  | 4,64   | 509,67  | 5,96   | 0,02   | 0,03  |            |                  |
| Всего за день:                                   |              | 54,47            | 67,72   | 246,94                        | 1832,97     | 32,19 | 0,73   | 0,47   | 0,82                 | 0,36   | 570,59 | 606,21 | 146,09 | 11,88  | 1867,97 | 21,93  | 0,02   | 0,14  |            |                  |

Пятый день второй недели

| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------|--|------------------|--|
| Завтрак              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Обед                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Полдник              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Всего за день:       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  | Сборник рецептур |  |
| Итого за прием пищи: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | № рецеп-туры |  |                  |  |

ООО "МАКСИМУМ"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

| Итого                                                                    | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |        |        |       | Минеральные вещества |          |          |          |        |           |        |        |       |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|--------|--------|-------|----------------------|----------|----------|----------|--------|-----------|--------|--------|-------|--|--|
|                                                                          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | С, мг    | В1, мг | В2, мг | А, мг | Д, мкг               | Са, мг   | Р, мг    | Мg, мг   | Fe, мг | K, мг     | I, мкг | Se, мг | F, мг |  |  |
| Итого за весь период                                                     | 529,17           | 692,86  | 2 409,08    | 18 364,83                     | 263,96   | 6,87   | 5,40   | 4,77  | 6,58                 | 3 430,00 | 6 025,71 | 1 713,84 | 117,56 | 18 346,55 | 296,56 | 0,32   | 1,62  |  |  |
| Среднее значение за период                                               | 52,92            | 69,27   | 240,91      | 1 836,48                      | 26,40    | 0,69   | 0,54   | 0,48  | 0,66                 | 343,00   | 602,57   | 171,38   | 11,76  | 1 834,66  | 29,66  | 0,03   | 0,16  |  |  |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности | 11,8             | 34,7    | 53,5        |                               |          |        |        |       |                      |          |          |          |        |           |        |        |       |  |  |

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

| Возраст детей | Завтрак | Обед | Полдник |
|---------------|---------|------|---------|
| 7-11 ЛЕТ      | 535     | 727  | 355     |

Нормативная документация:

- СанПиН 2.3./2.4.3590-20
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2017г. Москва по редакции М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Учебно-методический" 2008г. Под редакцией Т.В.Лашинной
- Меню разработано с применением программного обеспечения ООО "Вижн-Софт" : Питание детей в школе 2024г. версия 1.2.10 г.Санкт-Петербург
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2011г. Москва по редакции М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.
- Приказ № 315 от 26.12.86 Министерства торговли СССР.
- МР 2.4.0179-20 "Методические рекомендации по организации питания обучающихся образовательных учреждений".
- МР 2.4.0162-19 "Особенности организации питания детей", страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)"

Директор ООО "Максимум"



П.Е. Осинникова

## Третий день вторая неделя

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, ккал | Витамины    |       |        |        |       | Минеральные вещества |        |        |        |        |          |        |        | № рецептур | Сборник рецептур |       |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|----------------------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|------------|------------------|-------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г |                               | Углеводы, г | С, мг | В1, мг | В2, мг | А, мг | Д, мкг               | Са, мг | Р, мг  | Mg, мг | Fe, мг | K, мг    | I, мкг | Se, мг |            |                  | F, мг |
|                                             |              |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |            |                  |       |
| Завтрак                                     |              |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |            |                  |       |
| ЕЖИКИ МЯСНЫЕ                                | 90/30        | 10,32            | 22,66   | 15,91                         | 309,45      | 2,52  | 0,22   | 0,09   | 0,02  | 0,10                 | 35,84  | 129,38 | 27,16  | 1,54   | 296,39   | 6,48   | 0,00   | 0,05       | 64               | 2010  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                           | 150          | 3,42             | 4,89    | 23,33                         | 151,48      | 11,36 | 0,13   | 0,11   | 0,03  | 0,07                 | 46,18  | 92,27  | 32,86  | 1,33   | 833,59   | 9,18   | 0,00   | 0,04       | 128              | 2017  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200/15       | 0,19             | 0,00    | 14,93                         | 60,46       | 0,04  | 0,00   | 0,01   | 0,00  | 0,00                 | 12,18  | 7,42   | 5,62   | 0,74   | 25,80    | 0,00   | 0,00   | 0,00       | 376              | 2017  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ                 | 30           | 2,25             | 0,87    | 15,42                         | 78,60       | 0,00  | 0,03   | 0,01   | 0,00  | 0,00                 | 5,70   | 19,50  | 3,90   | 0,30   | 27,60    | 0,00   | 0,00   | 0,00       | ГОСТ             |       |
| Итого за прием пищи:                        | 515          | 16,18            | 28,42   | 69,59                         | 599,99      | 13,92 | 0,38   | 0,22   | 0,05  | 0,17                 | 99,90  | 248,57 | 69,54  | 3,91   | 1 183,38 | 15,66  | 0,00   | 0,09       |                  |       |
| Обед                                        |              |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |            |                  |       |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ        | 250/5        | 2,35             | 5,95    | 16,61                         | 132,30      | 6,73  | 0,08   | 0,06   | 0,21  | 0,00                 | 34,81  | 68,39  | 25,75  | 1,04   | 492,15   | 4,85   | 0,00   | 0,03       | 96               | 2017  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                               | 90           | 9,80             | 10,47   | 3,19                          | 233,71      | 1,28  | 0,02   | 0,02   | 0,31  | 0,00                 | 16,39  | 17,84  | 8,75   | 0,34   | 76,36    | 1,41   | 0,00   | 0,01       | 289              | 2017  |
| КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                   | 150          | 8,48             | 6,42    | 38,35                         | 244,74      | 0,00  | 0,22   | 0,12   | 0,02  | 0,08                 | 22,14  | 187,32 | 125,73 | 4,41   | 264,08   | 2,28   | 0,00   | 0,01       | 171              | 2017  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200/15       | 0,19             | 0,00    | 14,93                         | 60,46       | 0,04  | 0,00   | 0,01   | 0,00  | 0,00                 | 12,18  | 7,42   | 5,62   | 0,74   | 25,80    | 0,00   | 0,00   | 0,00       | 376              | 2017  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20           | 1,32             | 0,18    | 8,48                          | 40,79       | 0,00  | 0,06   | 0,03   | 0,00  | 0,00                 | 6,30   | 30,45  | 6,65   | 1,40   | 47,60    | 1,96   | 0,00   | 0,00       | ГОСТ             |       |
| Итого за прием пищи:                        | 730          | 23,14            | 23,15   | 87,92                         | 712,00      | 8,05  | 0,38   | 0,24   | 0,54  | 0,08                 | 91,82  | 311,42 | 172,50 | 7,93   | 905,99   | 10,50  | 0,00   | 0,05       |                  |       |
| Полдник                                     |              |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |            |                  |       |
| СНЕЖОК                                      | 200          | 5,40             | 5,00    | 21,60                         | 158,00      | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00       | ГОСТ             |       |
| ПИРОГ ВЫПЕЧНОЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ ВАРЕНЬЕМ | 100          | 5,13             | 4,98    | 32,10                         | 193,49      | 0,00  | 0,06   | 0,03   | 0,01  | 0,09                 | 11,77  | 44,35  | 7,36   | 0,52   | 65,48    | 1,50   | 0,01   | 0,01       | ТТК 1            | 2017  |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                        | 30           | 1,50             | 9,00    | 17,13                         | 154,50      | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00       | ГОСТ             |       |
| Итого за прием пищи:                        | 330          | 12,03            | 18,98   | 70,83                         | 505,99      | 0,00  | 0,06   | 0,03   | 0,01  | 0,09                 | 11,77  | 44,35  | 7,36   | 0,52   | 65,48    | 1,50   | 0,01   | 0,01       |                  |       |
| Всего за день:                              |              | 51,35            | 70,55   | 228,34                        | 1 817,98    | 21,97 | 0,82   | 0,49   | 0,60  | 0,34                 | 203,49 | 604,34 | 249,40 | 12,36  | 2 154,85 | 27,66  | 0,01   | 0,15       |                  |       |

## Четвертый день вторая неделя

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, ккал | Витамины    |       |        |        |       | Минеральные вещества |        |        |        |        |          |        |        | № рецеп-туры | Сборник рецептур |       |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|----------------------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|--------------|------------------|-------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г |                               | Углеводы, г | С, мг | В1, мг | В2, мг | А, мг | Д, мкг               | Са, мг | Р, мг  | Mg, мг | Fe, мг | K, мг    | I, мкг | Se, мг |              |                  | F, мг |
|                                       |              |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |              |                  |       |
| Завтрак                               |              |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |              |                  |       |
| ГУЛЯШ                                 | 40/50        | 8,75             | 21,25   | 2,83                          | 237,97      | 1,06  | 0,21   | 0,07   | 0,01  | 0,00                 | 12,65  | 87,61  | 15,25  | 1,02   | 221,56   | 4,58   | 0,00   | 0,04         | 260              | 2017  |
| РИС ОТВАРНОЙ                          | 150          | 3,70             | 5,89    | 38,81                         | 223,04      | 0,00  | 0,03   | 0,02   | 0,03  | 0,10                 | 12,19  | 74,73  | 25,35  | 0,53   | 55,38    | 0,76   | 0,01   | 0,02         | 304              | 2017  |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ                      | 200/15       | 0,29             | 0,04    | 16,33                         | 68,72       | 13,24 | 0,00   | 0,02   | 0,02  | 0,00                 | 14,61  | 7,88   | 6,26   | 0,82   | 27,36    | 0,00   | 0,00   | 0,00         | ТТК 11           | 2017  |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ            | 50/2         | 4,38             | 4,63    | 29,54                         | 177,15      | 0,00  | 0,05   | 0,03   | 0,01  | 0,07                 | 10,31  | 38,12  | 6,35   | 0,44   | 56,47    | 1,26   | 0,01   | 0,01         | 424              | 2017  |
| Итого за прием пищи:                  | 507          | 17,12            | 31,81   | 87,51                         | 706,88      | 14,30 | 0,29   | 0,14   | 0,07  | 0,17                 | 49,76  | 208,34 | 53,21  | 2,81   | 360,77   | 6,60   | 0,02   | 0,07         |                  |       |
| Обед                                  |              |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |              |                  |       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250          | 4,19             | 6,39    | 19,25                         | 151,72      | 9,67  | 0,11   | 0,09   | 0,20  | 0,00                 | 27,51  | 70,12  | 29,25  | 1,69   | 676,97   | 6,43   | 0,00   | 0,04         | 18               | 2017  |
| ШНИЦЕЛЬ                               | 90           | 11,57            | 27,20   | 13,45                         | 344,97      | 0,00  | 0,26   | 0,08   | 0,00  | 0,00                 | 11,50  | 125,71 | 23,14  | 1,70   | 234,48   | 4,40   | 0,00   | 0,04         | 268              | 2017  |
| СПАГЕТТИ                              | 150          | 5,46             | 4,84    | 34,85                         | 208,92      | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,02  | 0,08                 | 12,52  | 2,49   | 1,32   | 0,07   | 1,29     | 0,00   | 0,00   | 0,00         | 202              | 2017  |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200          | 0,00             | 0,00    | 19,36                         | 77,41       | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00                 | 8,46   | 0,00   | 1,80   | 0,00   | 1,20     | 0,00   | 0,00   | 0,00         | ТТК 27           | 2017  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 35           | 2,32             | 0,31    | 14,84                         | 71,39       | 0,00  | 0,06   | 0,03   | 0,00  | 0,00                 | 6,30   | 30,45  | 6,65   | 1,40   | 47,60    | 1,96   | 0,00   | 0,00         | ГОСТ             |       |
| Итого за прием пищи:                  | 725          | 23,54            | 38,74   | 101,75                        | 854,41      | 9,67  | 0,43   | 0,20   | 0,22  | 0,08                 | 66,29  | 228,77 | 62,16  | 4,86   | 961,54   | 12,79  | 0,00   | 0,08         |                  |       |
| Полдник                               |              |                  |         |                               |             |       |        |        |       |                      |        |        |        |        |          |        |        |              |                  |       |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                         | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59                         | 83,42       | 1,60  | 0,02   | 0,02   | 0,00  | 0,00                 | 12,60  | 12,60  | 7,20   | 2,52   | 240,00   | 2,00   | 0,00   | 0,00         | 389              | 2017  |
| КЕКС АНГЛИЙСКИЙ В АССОРТИМЕНТЕ        | 100          | 0,00             | 0,00    | 0,00                          | 0,00        | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00         | ГОСТ             |       |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                  | 28           | 1,40             | 8,68    | 16,72                         | 145,60      | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00         | ГОСТ             |       |
| Итого за прием пищи:                  | 328          | 2,37             | 8,87    | 36,31                         | 229,02      | 1,60  | 0,02   | 0,02   | 0,00  | 0,00                 | 12,60  | 12,60  | 7,20   | 2,52   | 240,00   | 2,00   | 0,00   | 0,00         |                  |       |
| Всего за день:                        |              | 43,03            | 79,42   | 225,57                        | 1 790,31    | 25,57 | 0,74   | 0,36   | 0,29  | 0,25                 | 128,65 | 449,71 | 122,57 | 10,19  | 1 562,31 | 21,39  | 0,02   | 0,15         |                  |       |